



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

**TITOLO DEL PROGETTO:**

Giro Ma Non in Tondo

**SETTORE e Area di Intervento:**

E - Educazione e Promozione culturale - 04 - Educazione al cibo

**OBIETTIVI DEL PROGETTO**

L'obiettivo generale del progetto, analizzando i dati di contesto e le alte percentuali è quello di prevenire e/o contrastare il sovrappeso in età infantile, promuovendo sane abitudini alimentari e una buona pratica motoria.

In relazione ai dati di contesto sono stati rilevati i seguenti obiettivi specifici:

<b>CRITICITÀ/BISOGNI RILEVATI</b>	<b>OBIETTIVI</b>
1. Abitudini alimentari scorrette che possono indurre fenomeni di obesità	1.1 Aumentare le conoscenze sui principi di una corretta alimentazione funzionale alla prevenzione dell'obesità e delle patologie ad essa correlate: <ul style="list-style-type: none"><li>- Promuovere il consumo di frutta e verdura</li><li>- Promuovere il consumo di un'adeguata prima colazione</li><li>- Migliorare la qualità della merenda del mattino consumata a scuola</li><li>- Ridurre il consumo di snack e/o bevande gassate e zuccherate</li><li>- Promuovere percorsi di educazione al gusto</li></ul>
2. Scarsa o nulla attività fisica	2.1 Promuovere l'attività fisica scolastica e extrascolastica anche attraverso anche giochi

	di movimento
3. Distorta percezione dei genitori rispetto al peso ponderale e all'attività fisica dei figli	3.1 Aumentare la consapevolezza dei genitori sui rischi del sovrappeso/obesità
4. Poco coinvolgimento attivo dei genitori nelle politiche di prevenzione	4.1 Aumentare gli incontri di coinvolgimento attivo con i genitori

### **ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI**

In relazione al ruolo e alle attività previste descritte al punto 8.1 i volontari saranno impiegati nelle seguenti attività:

Contatti con i bambini e genitori partecipanti al progetto	I volontari saranno impiegati nella fase di preparazione dei contatti, cureranno la mailist e aiuteranno i responsabili nella fase di rilevazione
Presentazione del progetto ai partecipanti e calendarizzazione delle attività	I volontari sotto la supervisione del team progettuale, prepareranno le dispense da presentare ai genitori partecipando agli incontri per la calendarizzazione
Incontro con i genitori	I volontari prepareranno il materiale da sottoporre ai genitori con le buone pratiche di trasferimento delle buone pratiche alimentari e/o fisico-motorie.
Attivazioni laboratori del gusto	I volontari saranno impiegati nell'organizzazione dei laboratori aiuteranno gli esperti durante lo svolgimento delle attività.
Realizzazione seminari sullo sport	I volontari organizzeranno i seminari, aiuteranno gli esperti durante lo svolgimento delle attività. Raccolgono le adesioni e il consenso firmato dei genitori per la Giornata dei Giochi della Giovadulti.
Realizzazione Giochi della Giovadulti	I volontari aiuteranno i responsabili nella selezione dei luoghi in cui realizzare le attività. Aiuteranno a organizzare il materiale per le discipline.
Attivazione della Tavola Rotonda	I volontari prepareranno la mailist per gli inviti e si occuperanno dell'organizzazione logistica e gestionale dell'evento

## **CRITERI DI SELEZIONE**

ACSI intende procedere alla selezione attraverso 4 strumenti:

1. Test a risposta chiusa di cultura generale
2. Test a risposta chiusa sull'associazionismo e gli enti di promozione sportiva
3. colloquio
4. valutazione titoli

Attraverso questi strumenti si andranno a misurare le conoscenze e le competenze dei candidati. Nello specifico verranno esaminate le seguenti variabili:

1. Conoscenza, misurata mediante test di cultura generale, titoli di studio e colloquio
2. Background, misurato mediante valutazione delle esperienze lavorative e di volontariato
  - a) Criteri di selezione

La scala di valutazione è espressa in 100° risultante dalla sommatoria dei punteggi massimi ottenibili sulle seguenti scale parziali:

Curriculum: max 30 (titoli di studio max 15 punti+ esperienze max 15 punti)

Colloquio: max 60 punti

Test strutturato di cultura generale e conoscenza Associazione: max 10 punti

Punteggi da attribuire al curriculum(fino ad un massimo di punti 30):

1. Titoli di studio:

Sono valutabili i titoli rilasciati da scuole, istituti, università dello stato o da esso legalmente riconosciuti. Viene valutato solo il titolo superiore.

\*Laurea attinente al progetto: 9

\*Laurea non attinente al progetto: 8

Laurea triennale attinente al progetto: 7

Laurea triennale non attinente al progetto: 6

Diploma: punti 5

Per ogni anno di scuola media superiore: 1 punto

\*alla dizione generica di laurea sono riconducibili sia la laurea del vecchio ordinamento precedente alla riforma del D.M. 509/99, che la laurea di secondo livello (specialistica) contemplata dal nuovo ordinamento.

2. Titoli professionali (max 6 punti): Sono valutati i titoli professionali formalmente documentabili, non riferiti a titoli già valutati o valutabili in altre categorie, idonei ad evidenziare il livello di qualificazione professionale attinente al progetto. Più titoli professionali possono concorrere alla formazione del punteggio nell'ambito delle categorie rilevate.

Sarà attribuito un punteggio di 0,5 per ogni corso della durata minima di 4 mesi.

Titoli professionali attinenti al progetto: sino ad un massimo di 4 punti

Titoli professionali non attinenti al progetto: sino ad un massimo di 2 punti

3. Precedenti esperienze di volontariato documentabili (max 12 punti): l'esperienza di attività di volontariato costituisce un titolo valutato fino ad un massimo 12 punti (il periodo massimo valutabile pari a 12 mesi per il coefficiente pari a 1). Le frazioni di mese uguali o superiori a 15 giorni sono valutate come mese intero. Le esperienze sono cumulabili fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

4. Esperienze aggiuntive non valutate in precedenza: si tratta di esperienze diverse da quelle valutate al punto 3) fino ad un max di 3 punti.  
Le esperienze aggiuntive valutate saranno attività sportive e/o ludico sociali rivolte all'infanzia. Sarà attribuito un punteggio di 0,5 per ogni esperienza di durata non inferiore ai sei mesi. Le esperienze sono cumulabili fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto. Il periodo massimo cumulabile è di 36 mesi

Punteggi da attribuire al test scritto fino a 10 punti

Test scritto: il test consisterà in 20 quesiti a risposta multipla predeterminata, da un minimo di tre ad un massimo di cinque alternative di risposta già predisposte, tra le quali il candidato dovrà scegliere quella esatta. La prova verrà eseguita in un tempo prestabilito, sulle seguenti materie:

- a) conoscenza del servizio civile nazionale
- b) livello cultura generale
- c) la conoscenza dei principali aspetti del mondo degli Enti di Promozione Sportiva e Sociale
- d) area/settore del progetto
- e) Conoscenza del progetto

Per ogni risposta esatta sarà dato un punteggio di 0,5. Alle risposte erranee o non fornite sarà dato un punteggio di 0,0.

Punteggi da attribuire alla prova orale fino a 60 punti

Prova orale: la prova orale consisterà in un colloquio che verterà sui seguenti argomenti:

- 1. Il servizio civile nazionale
- 2. Area/settore del progetto
- 3. Il progetto
- 4. Conoscenza ente realizzazione del progetto
- 5. Normativa degli Enti di promozione sportiva
- 6. Le pregresse esperienze sotto l'aspetto qualitativo
- 7. Il volontariato

Sarà considerato idoneo il candidato che avrà raggiunto un punteggio di 36 punti al colloquio.

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:  
1400

Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6) :  
5

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

Disponibilità a missioni o trasferimenti, flessibilità oraria, impegno nei giorni festivi.

**SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

Numero dei volontari da impiegare nel progetto:  
23

Numero posti con vitto e alloggio:  
0

Numero posti senza vitto e alloggio:  
23

Numero posti con solo vitto:  
0

SEDE	Comune	Indirizzo	N° Volontari
ACSI	FRIGNANO (CE)	Via Vittorio Emanuele II, 113	2
ACSI	MASSA	VIALE ROMA, 32	1
ACSI	MILANO	VIA GIUSEPPE GOVONE, 100	1
ACSI	NAPOLI	VIA CHARLIE CHAPLIN, 6-8	3
ACSI	OVADA (AL)	Corso Saracco, 133/1	1
ACSI	PALERMO	VIA TORQUATO TASSO, 4	2
ACSI	PERUGIA	VIA MARTIRI DEI LAGER, 94/a	1
ACSI	ROMA	VIA DI MONTECATINI, 5	3
ACSI	SAN GIOVANNI IN FIORE (CS)	VIA XXV APRILE, 150	3
ACSI	SAN GIULIANO TERME (PI)	VIA CARDUCCI, 13- Località La Fontina	2
ACSI	SICULIANA (AG)	VIA LUIGI STURZO,29	3
ACSI	VIAREGGIO (LU)	VIA GIUSEPPE GARIBALDI 174	1

**CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

1) Eventuali crediti formativi riconosciuti: no

2) Eventuali tirocini riconosciuti : no

3) Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

Le competenze e le professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del Servizio sono certificabili dall' Ente no-profit di formazione ai fini del Curriculum Vitae.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

Contenuti e moduli formativi:

<b>n° modulo</b>	<b>Argomento</b>	<b>Durata</b>
1. Questo modulo sarà erogato entro i primi 90 giorni dall'avvio del progetto	Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nel progetto "Giro ma non in tondo". L'approccio alla prevenzione attraverso il D.Lgs. 81/08 per un percorso di miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori: Il sistema legislativo: esame delle normative di riferimento. - I soggetti del Sistema di Prevenzione aziendale secondo il D. Lgs. 81/08. i compiti, gli obblighi, le responsabilità civili e penali. - Il sistema di sicurezza dell'ACSI - Cenni sul primo soccorso	8
2.	Definizione di obesità infantile, strumenti e metodologia di rilevazione	6
3.	I problemi sociali e sanitari	5
4.	Entità dei fenomeni in Europa, nel resto del mondo e in Italia	4
5.	Cenni di psicologia di gruppo	6
6.	Cenni di psicologia cognitivo-comportamentale	4
7.	Monitoraggio e scelta di indicatori di output negli interventi di cambiamento dei comportamenti	4
8.	Stili di comunicazione nell'approccio motivazionale	4
9.	Cibo, emozioni e psicologia alimentare	4
10.	Nozioni di educazione alimentare e la piramide alimentare	8
11.	Le attività motorie	6

12.	Le discipline dello sport	4
13.	Principali strumenti di rilevazione dei fenomeni	8
14.	La pear education	4
Totale ore formazione		75

I moduli 9,11,12 vista la specificità dell'ACSI (Ente di Promozione Sociale e Sportiva) saranno erogati in collaborazione con gli OLP delle sedi di progetto

1) *Durata:*

75 ore.  
 Il 70% delle ore sarà erogato entro e non oltre 90 giorni dall'avvio del progetto, mentre il restante 30% sarà erogato entro e non oltre 270 giorni dall'avvio del progetto.